

التدريب السنوي لبرنامج التغذية  
للطفل و البالغ لسنة 2020-2021

# الغرض من التدريب

- الغرض من التدريب هو التأكد من ان موفري الرعاية للطفل على معرفة بالقوانين و التعليمات لبرنامج التغذية

# ما معنى CACFP

C الطفل

A البالغ

P برنامج

C الرعاية

F الطعام

وهو برنامج حكومي للطعام الصحي بين وزاره التعليم و الزراعة

# المواضيع

الزيارات اللافتراضية لدور رعاية الاطفال

- متطلبات نمط الوجة
- تعليمات برنامج التغذية
- دفع التعويضات الشهرية
- اجراءات الوقايه من الكورونا
- مستجدات السماحات المقدمه لموفري الرعايه

# الزيارات الافتراضية

خلال الزيارة سوف يتصل المفتش بمقدم الرعاية و يعلمه بأنه سوف يقوم بزيارته اليوم  
المفتش سوف يراقب كميته الوجبة و مكوناتها و نظافته المنزل ووجود الاطفال و كذلك يطلع  
على الاجازة و نمط الوجبة معلقه على الثلاجة و واوراق تسجيل الاطفال كاملة و كذلك يجيب  
على الاسئلة اذا وجدت من قبل مقدم الرعاية

اذا موفر الرعاية غير موجود ممكن المساعد ان ينوب عنه ولكن يجب ان يعرف جميع  
المعلومات

اذا المفتش لاحظ اي تعنف ضد الطفل في وقت الزيارة يجب ان يطلع مسؤول برنامج التغذية  
بالمنظمة

- ماذا يتوقع المفتش عند الزيارة سوف يلاحظ الوجبة مقدمة للطفل و فيها جميع مكونات الوجبة بالحجم حسب عمر الاطفال و كذلك يراجع الاوراق الخاصة بالبرنامج و العلامات الملصقة على المواد المصنعه
- هناك 4 زيارات سنويا ليس اكثر من 6 اشهر بين الزيارات و تكون غير معلنة و في نفس وقت الوجبه
- المستمسكات التي يجب ان يطلع عليها المفتش
- 5 ايام قبل الزياره
- اوراق الموقعه من الاهل بانهم يرفضون الطعام المقدم من المنظمه
- ملصق الوك WC على الثلاجة و كذلك ورقه تعلق بقرب الاجازة بان موفر الرعايه مشترك ببرنامج تغذية حكومي

- اذا الزياره لم تتم بعدم اجابه موفر الرعاية على الهاتف سوف يحجب المفتش الوجيه لهذه الساعه و اليوم اذا لم يتصل موفر الرعاية بنفس الساعه او اليوم للتوضيح بعد ان يقوم المفتش بمحاولة اخرى للزيارة و لم يحصل على جواب ايضا في نفس اليوم سوف توجه رساله تنبيه الى موفر الرعاية و اذا لم يجيب عليها ايضا سوف يكون موفر الرعاية في منطقة الخطر الذي قد يتسبب بخروجه من البرنامج

# نمط الوجبة

- تحضر الوجبات بالاعتماد و الالتزام بنمط الوجبة المكونات هي
- الحليب السائل او حليب الام او حليب الرضع المعلب بحديد او بدون حديد
- الفواكه و الخضروات
- الخبز و الحبوب
- اللحم و بدائل اللحم
- يكون حجم الحصة حسب عمر الطفل
- يقدم الاكل لاطفال الرعاية كما يقدم لاطفال الموفر للرعاية حتى يشعر الطفل بالجو العائلي
- الملصقات على المعلبات تظهر هل الطعام فيه نفس مكونات الطعام لبرنامج التغذية



- مثل اصابع السمك و صدر الدجاج الملوث بفتات الخبز
- الفطور يتكون من 3 مكونات
- الحليب
- الفواكه او الخضر
- الخبز او بديله (الحبوب و السيريل الحار و البارد)
- اللحم و بدائل اللحم و يقدم ليس اكثر من 3 مرات اسبوعيا
- الغداء و العشاء يتكون من 5 مكونات
- الحليب السائل

- اللحم او بديله
- الخبز الحبوب الرز المعكونه
- الفواكه و الخضروات
- الخضروات
- الوجبات الخفيفة 2 مكونات
- ممكن ان نقدم فواكه و خضر و هذا 2 مكونات

# اللحم و بدائل اللحم

- اللحم السمك الدواجن
- الجبن الطبيعي او المصنع الاكل الذي يحتوي 51% جبن الذي يوضع على الخبز الجبن الطبيعي المبستر 100% جبن اي مكونات عليها علامة منتج يحتوي جبن لا يقدم بالبرنامج
- اللبن الذي يحتوي على 23 غرام سكر لكل 6 اونس يقدم بالبرامج
- الفاصوليا و البازلاء و العدس
- البيض
- زبده الفول السوداني و البندق
- المكسرات و البذور

# الخبز و بدائله كالحبوب

- يجب ان يكون كامل الحبوب او مصنوع من الطحين المدعم
- حلويات تحتوي على حبوب غير موجودة بالطعام بالبرنامج
- وجبة واحده من الوجبات يوميا يجب ان تكون كامله الحبوب

# الفواكه و الخضروات

- الغداء و العشاء يحتوي على فواكه و خضروات
- ممكن ان نقدم خضروات و خضروات مثل السلطه الخضرة و خيار
- فواكه و خضر مثل البطاط المهروسه و الفرواله
- العصير طبيعي 100% و يقدم مرة واحدة مع الوجبه الخفيفة و عندما يكون عمر الاطفال من 2 سنة و اكثر فقط
- مكون فواكه و خضر يعتبر مكون واحد مثل الجزر و البازلاء و كذلك عصير الفواكه المشكلة و السلطة الخضراء فيها خضروات مشكله

# الحليب و مكوناته

- الحليب يجب ان يكون سائل
- 1% يقدم للاطفال من عمر 2 سنه و اكثر
- حليب كامل الدسم للاطفال في عمر سنه الا شهر
- الحليب يجب ان يكون مبستر
- الحليب المطعم ممنوع
- بديل الحليب الحليب الذي لا يحتوي على الالبان يمكن ان يقدم بتقرير طبي من طبيب الطفل
- او عندما الاهل تتطلب هذا النوع من الحليب للطفل الذي لديه وزن زائد
- مثل حليب الصويا او Lucerne/Pacific/8thContinent/Silk

# تسجيل الوجبات

- تسجل الوجبات في وقت الوجبة او نهاية اليوم يوميا في برنامج kidkare
- قبل الساعة 10 ليلا
- تسجل 3 وجبات لكل طفل في الرعايه
- 2 رئيسيه وواحد خفيفة
- 2 خفيفة وواحدة رئيسية حسب جدول الطفل و كذلك تسجيل الاطغال الحاضرين وقت الوجبه او الذين تاخذون الوجبه للبيت لهم اطغال موفر الرعايه لا يسجلون لوحدهم لابد من وجود طفل رعايه معهم

# جدول الوجبات

- تحدد حسب تواجد الاطفال في دور الرعاية
- يوجد فرق 2 ساعتين بين وجبة و اخرى
- الفطور الى حد ساعه 9 صباحا
- الغداء من 11 صباحا الى 1:30 بعد الظهر
- العشاء من ساعه 4 الى ساعه 7 مساء
- الوجبه الخيفة تحتاج الى ربع ساعه
- الوجبة الرئيسية تحتاج الى نصف ساعه



# تعليمات برنامج التغذية

- الالتزام بسعه الاجازة اي 8 اطفال و 14 طفل ممكن اذا تواجد اكثر من العدد المقرر من الاطفال في وقت الزيارة المفتش يبلغ جهة اصدار الاجازة عن الزيادة بالعدد يبلغ المفتش حول زيادة عدد الاطفال او حذف الاطفال و كذلك تغيير جدول حضور الاطفال
- في نهاية الشهر يرجى ارسال المعلومات قبل اليوم 5 من الشهر الجديد حتى تستطيع ان تستلم تعويضاتك بوقتها اذا لم تسجل الوجبات لمدة 4 اشهر متواصلة من حق المفتش ان يلغي العقد و يرفع اسمك من البرنامج
- استمارات التعويضات الشهرية اذا عندك اطفالك بالبرنامج تجدد قبل نهاية شهر 7 من كل سنة
- المشاركة في التدريبات السنوية للبرنامج

- اذا لدل مساعد فف دار الرعافة ففب ان فكون لدفه طبع اصابع و اللقاحات مع معرفه باسمااء الاطفال و كذلك مكان الملفات الخاصة بالحساسة و من ممكن ان فستلم الطفل من دار الرعافة فف حالات الطارئه و كذلك لدفه معلوماء حول برنامج التغذفة و تعلفماته
- اوراق فسجل الاطفال فف البرنامج
- فطبع من kidkare او ممكن ان فطلب من المفتش ان فساعدك بذلك و فكون فتوقع الاهل و موفر الرعافة اذا فمت ازاله الطفل و رجع الطفل مره ثانية ممكن ان ففصل موفر الرعافة و فطلب ان ففعل الطفل بالتارفخ الفدفد و اعطاء معلوماء اذا فففرت الى المفتش لكي فطبع و فرسلها الفه للتوقع بالتارخ الفدفد و فففظ بنفسه له بالففب و فرسل الاخرى للمنظمة
- ففم ففدفد الفسجل سنوفا باففماراء خاصة قبل نفافه شهر 10 من كل سنه
- اذا لم ففلفزم موفر الرعافه بالوقت ففذف ففمف اطفاله من البرنامج و لا ففستففع ان ففسجل

# مرحلة الشديدة الخطر لموفر الرعاية

- تحدث لعدة اسباب
- اعطاء معلومات غير صحية في الاستثمارات
- تسجيل وجبات مزيفه لاطفال غير موجودين
- المشاركة في عدة برامج تغذية بالولاية
- عدم الالتزام بنمط الوجبة
- عدم الاحتفاظ باوراق الاطفال المسجلين لديهم
- ممارسه العنف و تزوير و اختلاس و غيرها في دور الرعاية خلال 7 اعوام الماضيه
- عدم اخبار البرنامج بتغيير السكن

- الخطوات
- رساله تنبيه موثقة
- ارسال ورقه بانه موفر الرعاية اصبح في مرحلة شديدة الخطر
- موفر الرعاية سوف يصلح من التزامه بالتعليمات
- اخراج موفر الرعاية من البرنامج
- يصبح في القائمة السوداء ولا يستطيع المشاركة باي برنامج حكومي اخر لمدة 7 اعوام

# التعويضات الشهرية

- لغرض استلام التعويض في وقته يجي ارسال المعلومات الشهرية قبل اليوم الخامس من الشهر الجديد و كذلك ارسال اوراق الاطفال الجدد لديك موقعه و اخبار المفتش بتغيير عنوانك حتى تستطيع اكمال تغيير المعلومات قبل نهاية الشهر يكون الدفع تقريبا كل شهرين بعد الشهر الحالي اذا ارسلت المعلومات الشهرية متاخر عن 5 ايام من الشهر سوف يتاخر الدفع ايضا
- التعويضات من الدرجة الاولى تعتمد على عنوان بيت موفر الرعاية او على الدخل الشهري لساكني البيت او الدخل لاهل اطفال الرعاية

# سماحات الدولة لموфри الرعاية للطفل

- كل دور رعاية الدولة تستلم التعويض من الدرجة الاولى لوجباتها و هذا يطبق من تاريخ الاول من شهر 7 سنة 2021 و يستمر حتى الاخر من شهر 6 سنة 2022
- بدأ من شهر 7 من سنة 2021 جميع موфри الرعاية سوف يتم تعويضهم من الدرجة الاولى و هذا سوف يكون في الشهر 9 عندما يستلمون تعويضهم

# اجراءات الوقاية من الكورونا

- موفري الرعاية يستطيعون ان يحددوا مواعيد للقاح بدأ من الشهر الثاني يوم 27
- جميع العاملين مع الاطفال في دور الرعاية و المدارس و العاملين على تغذية الاطفال و سائقي الباصات لنقل الاطفال و عمال الصيانة و كذلك المتطوعين بالمدارس
- ظل طفل من 2 سنة و اكثر يجب ان يضع الكمامه عند الاختلاط في مكان مغلق او عندما تكون المسافة بينه و بين الاخر 6 اقدام
- يرجى اعلام المفتش قي حالة اصابتك بالكورونا
- ابلغ المفتش قي حالة احتياجك الى مواد تنظيف و تعقيم و غيرها للمساعدة في توفيرها اذا وجدت

# السماحات من الدولة لموفري الرعاية

• PIN 21-07-CCP

• هذا سماح لغرض ممكن تتاخر في حصولك على دورة الاسغافات الاوليه و الدفاع المدني في حالة انتهاء تاريخها لحين اعادة الدولة لفتح مكاتبها

• ممكن ان تقدم الوجبة ناقصة احدى المكونات و تستلم المبلغ كامل ايضا من

• July 1 ,2020 to June 30,2021

• سوف تمدد الى اخر شهر 6 من سنة 2022

• ممكن ان توصل الطعام للطفل الى بيته في وقت الوجبة من

• July ,12020 to June,30,2021



- وقت صرف الوجدات ممكن ان يكون اكثر او اقل من 2 ساعتين بسبب الكورنا من
- July 1,2020 to June30,2022
- يمتد الى June 30, 2022
- الزيارات التفثيشيه مستمرة