

# INFORMACIÓN PARA PREVENIR Y MANEJAR EL CORONAVIRUS (COVID-19) EN LA COMUNIDAD LATINA



**SAN DIEGO  
LATINO HEALTH  
COALITION**

El coronavirus está afectando a los latinos más fuerte que a otros grupos. El riesgo de infección se basa en una variedad de factores, incluyendo dónde vives, los lugares que has visitado, las interacciones que has tenido y donde trabajas. Cualquier persona puede contraer el coronavirus. Los síntomas varían en personas infectadas con el virus, de no tener síntomas, estar levemente enfermo, o gravemente enfermo.



Funded by the County of San Diego in support of the Live Well San Diego vision.

**Para ayudar a prevenir más contagios del virus y protegerte, sigue las siguientes recomendaciones:**



Mantén por lo menos 6 pies (2 metros) de distancia de los demás.



Usa un tapabocas si sales de casa.



Si estás enfermo, quédate en casa y mantente alejado de otras personas. No vayas al trabajo.



Lávate las manos o usa desinfectante.



Evita tocarte los ojos, la nariz o boca si no te has lavado las manos.



Cúbrete la boca al toser o estornudar con un pañuelo, tíralo a la basura y lávate las manos.



Limpia y desinfecta superficies caseras a menudo.

**Coronavirus es una enfermedad respiratoria causada por un nuevo coronavirus. Los síntomas incluyen:**



Fiebre o escalofríos



Fatiga



Congestión nasal



Pérdida reciente del olfato o el gusto



Tos



Dolores corporals



Dolor de cabeza



Dificultad para respirar



Escurrimiento nasal



Dolor de garganta

Visita [CDC.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus) para una lista completa de síntomas. Si tienes preguntas, llama a tu proveedor de salud o al 2-1-1

**Aquí para apoyar su salud, su familia y sus finanzas durante esta pandemia.  
Comunícate hoy con los Centros de Recursos para el Coronavirus:**

**Chicano Federation (619) 285-5600**

3180 University Ave. #400, San Diego, CA 92104

Monday - Friday 8:30 am – 5:00 pm

**SY Health Resource Coronavirus Center**

**Chula Vista (619) 662-4100 Ext. 2678**

678 3rd Avenue, Chula Vista, CA 9190

Tuesday and Friday 8:00 am – 3:30 pm,

Thursday 8:00 am – 12:00 pm

**SY Health Resource Coronavirus Center**

**Oceanview (619) 662-4100 Ext. 3979**

3177 Oceanview Blvd. San Diego, CA 92113

Monday - Friday 8:00 am - 12:00 pm

**South Bay Community Services (619) 420-3620**

430 F Street, Chula Vista, CA 91910

Monday - Friday 8:30 am – 5:30 pm

**MAAC, Vista (760) 916-4275**

956 Vale Terrace Drive, Vista, CA 92084

Monday - Friday 8:00 am – 5:00 pm



**SAN DIEGO  
LATINO HEALTH  
COALITION**

San Diego Latino Health Coalition está conformado por organizaciones establecidas y con lazos estrechos en la comunidad latina. Es nuestra meta reducir la velocidad de infección del Covid-19, incrementar el acceso a información esencial, incrementar la participación en pruebas de Covid-19 y seguimiento de contactos, y lo más importante, salvar vidas. San Diego Latino Health Coalition es una organización no gubernamental comprometida a protegerlos. Confía en nosotros que su información permanecerá privada. Puedes comunicarte con nuestros miembros con cualquier cuestión relacionada a la salud. ¡Estamos aquí para ayudarte!



**LIVE WELL  
SAN DIEGO**

*Funded by the County of San Diego in support of the  
Live Well San Diego vision.*

**Cómo Hacerte una Prueba de Coronavirus** - Puedes conseguir una prueba gratis de coronavirus y hay varias ubicaciones que no requieren de cita previa. Para una lista completa de ubicaciones donde no se necesita cita previa, visita [www.sdlatinohealth.org](http://www.sdlatinohealth.org) o comunícate con alguno de las organizaciones listado detrás de este volante.

**Seguimiento de Contactos** - Si sale positiva tu prueba del coronavirus, es muy importante que rastrees tus contactos para reducir la propagación del coronavirus en nuestras comunidades. Puedes contactar a una organización miembro más cercana a ti listada detrás de este volante para iniciar el seguimiento de contactos. Es importante que contestes las llamadas por parte del condado para hacer el seguimiento de contactos.

**Tratamiento Medico** - Si necesitas ayuda con conseguir tratamiento medico, es urgente que llames a uno de nuestros Centros de Recursos listado detrás de este volante.

**Otros Recursos** - Varios estudios de investigación clínica se están llevando acabo, incluyendo estudios para mejorar las pruebas de detección y estudios clínicos para una vacuna contra el Coronavirus. Nosotros le podemos ayudar para obtener información confiable. Por favor comunícate con uno de nuestros Centros de Recursos.